



BREVET AUDAX

200 km



			22,5	26 mai 2024			1:00
ETAPES - CONTRÔLE	N° Routes	Partiel	Cumul	Pause	H arrivée	H départ	étape
FABREGUES / Contrôle Départ	D185	0	0	00:00	0	07:00	
CARREFOUR D185/D5 à Gauche	D5	4,8	4,8		07:12	07:12	
MONTBAZIN D5/D119E2 à Droite	D119E2	6,2	11,0		07:29	07:29	
CARREFOUR D119E2/D2/CV à Gauche	CV	1,2	12,2		07:32	07:32	
CARREFOUR CV /D119 à Droite	CV/D119	2,3	14,5		07:38	07:38	
POUSSAN	D2E5	1,0	15,5		07:41	07:41	
CARREFOUR D2E5/piste cyclable à D	PISTE CYCLABE	2,5	18,0		07:48	07:48	
CARREFOUR piste cyclable /158 à D	CV	5,8	23,8		08:03	08:03	
CARREFOUR CV/158E4 à Droite	CV	1,2	25,0		08:06	08:06	
CARREFOUR CV/158 à Gauche	D158	1,5	26,5		08:10	08:10	
CARREFOUR D158/D613 Tout droit	D51	3,0	29,5		08:18	08:18	
CARREFOUR D51/D18E à Droite	D18E1	4,3	33,8		08:30	08:30	
POMEROLS	D161E1	4,7	38,5	00:20	08:42	09:02	39
CARREFOUR D161E1/D28 à Droite	D28	3,5	42,0		09:12	09:12	
CARREFOUR D28/D32 à Gauche	D32	0,2	42,2		09:12	09:12	
CARREFOUR D32/D51 à Droite	D32/D51	4,0	46,2		09:23	09:23	
AGDE direction VIAS	D912	1,8	48,0		09:28	09:28	
RONPOINT / D13 à Gauche	D13	1,2	49,2		09:31	09:31	
CARREFOUR D13/D612 En face	CV	1,6	50,8		09:35	09:35	
PONT DES ECLUSES	CV	4,7	55,5		09:48	09:48	
PORT CASSAFIERES	CV	3,5	59,0		09:57	09:57	
CARREFOUR CV/D37CV à Droite	PISTE CYCLABE	0,8	59,8		09:59	09:59	
PORTIRAGNES / CV à Gauche	CV	3,5	63,3		10:08	10:08	
SERIGNAN	D37	4,7	68,0		10:21	10:21	
VENDRES	D37	6,0	74,0	00:15	10:37	10:52	35,5
NISSAN - LES ENSERUNE	D37 D37 E6	8,0	82,0		11:13	11:13	
CAPESTANG	D16	9,0	91,0		11:37	11:37	
PUISSERGUIER	D134	6,0	97,0		11:53	11:53	
CAZEDARNES	D36	8,0	105,0		12:15	12:15	
CARREFOUR D36/D14 à Gauche	D14	4,3	109,3		12:26	12:26	
CESSENON-SUR-ORB / Pique-nique	D136	2,6	111,9	01:30	12:33	14:03	37,9
CARREFOUR D136/D19 à D	D19	4,8	116,7		14:16	14:16	
CAUSSES-ET -VEYRAN	D136E2 /D136	2,2	118,9		14:22	14:22	
LAURENS	D136	15,0	133,9		15:02	15:02	
CARREFOUR D136/D13 à D	D13	4,7	138,6		15:14	15:14	
GABIAN	D13	3,3	141,9		15:23	15:23	
ROUJAN	D30	3,0	144,9	00:15	15:31	15:46	33,0
NIZAS	D30	10,5	155,4		16:14	16:14	
PAULHAN	D30	5,5	160,9		16:29	16:29	
ST- PARGOIRE	D30	6,0	166,9		16:45	16:45	

CARREFOUR D30 / D2 à D	D2	4,0	170,9		16:55	16:55	
VILLEVEYRAC	D2	5,0	175,9	00:15	17:09	17:24	31,0
CARREFOUR D2/D5 à Gauche	D5	7,2	183,1		17:43	17:43	
MONTBAZIN	D5	1,4	184,5		17:47	17:47	
COURNONTERRAL	PISTE CYCLABE	4,4	188,9		17:58	17:58	
PIGNAN rond point /cv à droite	CV	6,2	195,1		18:15	18:15	
CARREFOUR CV/D5E4 à Droite	D5E4	1,2	196,3		18:18	18:18	
CARREFOUR D5E4/CV à Gauche	CV	0,1	196,4		18:18	18:18	
CARREFOUR CVD27E7 à Gauche	D27E7	0,4	196,8		18:19	18:19	
CARREFOUR D27E7/D185E1à Droite	D185E1	0,4	197,2		18:20	18:20	
CARREFOUR D185E1/D27 à Gauche	D27	0,9	198,1		18:23	18:23	
FABREGUES / Contrôle arrivée	COMPLEXE SPORTIF	1,9	200,0		18:28	18:28	24,1





BREVET AUDAX 200 KM



Le 26 Mai 2024 à FABREGUES Départ à 7h00

Complexe Sportif Thomas Barronchélli Av Jean Marc Rouen

Bulletin d'inscription : avant le 12 Mai 2024

Nom	Prénom	Date de naissance	N° Club FFVélo	N° Licence FFCT A présenter au départ

Nom du Club :

Adresse :

Code Postal : **Ville :**

Téléphone : **Email :**

Cette randonnée cyclotouriste est organisée sous l'égide de la FFCT. Elle est ouverte à tous. Une autorisation parentale est obligatoire pour les moins de 18 ans qui devront être accompagnés d'un tuteur.

Les participants doivent se conformer aux prescriptions du Code de la Route , aux arrêtés préfectoraux et municipaux , et respecter la nature ,et les autres usagers.

Allure AUDAX 22,5km de moyenne roulante en groupe avec « Capitaines de route » ne devant pas être dépassés, avec des arrêts programmés.

J'atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours que j'ai choisi après en avoir pris connaissance ainsi que des mesures de sécurité.

Signature

Pas d'inscription sur place : Prévoir repas tirer du sac

Inscription non licencié : 9 €

Licencié FFVélo : 6 € sur présentation licence FFVélo

Responsable : Jacques Dusfour 9 impasse du moulin

34690 Fabrègues - ☎: 04 67 85 17 85 / 06 83 15 74 97

E-mail : jacques.dusfour@orange.fr

Adresse site : <http://cycloclubfabreguois.ffvelo.fr/>

